



**Nutzen Sie ihr Potential erfolgreich?**

## **Schnupperkurse in Kinesiologie 2012**

Erlernen sie den Muskeltest, machen Sie sich startklar, balancieren Sie ihre Energie und tun Sie sich selber etwas Gutes

**Daten** Sa. **18. Februar** oder So. **11. März** jeweils 09.00 – 17.00 Uhr

**Fr. 180.00**

## **Grundlagenkurse in Kinesiologie 2011**

### **Touch for Health 1**

Dieser Kurs eignet sich hervorragend als Einstieg in die Kinesiologie. Wir befassen uns mit dem Energieausgleich auf körperlicher- und emotionaler Ebene. Wir fördern unsere Gesundheit und steigern unser Wohlbefinden. Wir bauen Stress ab und erlernen den Muskeltest.

**Daten** Fre. Sa./So., **15./16./20. Juni 2012**, Fre. 18.30-22.00 Uhr, Sa./So. jeweils 08.30 – 18.00 Uhr

**Fr. 395.00**

### **Brain Gym I**

Brain Gym wurde entwickelt, um Lernenden einen optimalen Zugang zum Potential jedes Einzelnen zu ermöglichen. Durch gezielte Bewegungsübungen werden das Gehirn und die Sinne angeregt; dadurch wird das Lernen effektiv und freudvoll

**Daten** Sa./So., **28./29. April 2012** jeweils 08.30 – 18.00 Uhr

**Fr. 340.00**

**Folgende Kurse auf Anfrage, resp. Bei genügend TeilnehmerInnen möglich:**

### **Kreativtechniken/Naturgestaltungen**

Kreativtechniken werden in der freien Natur angewendet. Wunderbare Techniken um die Kraft der Natur miteinzubeziehen. Kann mit Kinesiologie kombiniert werden. Mögliche Themen:

**Symbolarbeit, Biographie, Körperzielarbeit, Problem/Lösungsbild.**

## **Weiterführende Kurse**

### **Touch for Health II**

5 Chin. Elemente, Yin/Yang, Meridianuhr, Farbbalance, Stressabbau Auflösen von Energiestaus, Akupressur-Haltepunkte, Jet Lag

**Fr. 395.00**

**Voraussetzung** Touch for Health I

### **Brain Gym II**

Vertieftes Fundament zum Lernen, Miteinbezug von Gefühl, Händen, Ohren und Augen, Integration von Körperbewegungen, 26 Übungen damit Lernen leichter gelingt, die 3 Dimensionen des Gehirns, Kommunikation, Verständnis und Zentrierung

**Fr. 395.00**

**Voraussetzung** Brain Gym I

**Thomas Fessel, The Touch Kinesiologie – The Touch**

Schulweg 26, 5722 Gränichen Tel. 062 842 26 29, [www.thetouch.ch](http://www.thetouch.ch)